

113 學年度錦湖國小附設幼兒園第一學期 10 月份餐點表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期		10/1	10/2	10/3	10/4
上午		起司蛋餅 蘋果	海帶冬粉湯 芭樂	火腿玉米濃湯 火龍果	魚柳粥 柚子
下午		豬肉餡餅	蜂蜜蛋糕	鍋燒意麵	黑糖饅頭
飲品		燕麥奶	鮮奶	果汁	米漿
日期	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
上午	法國吐司 香蕉	雞肉飯 葡萄	餛飩湯麵 奇異果	國慶日	義大利麵 蘋果
下午	蘿蔔糕加蛋	馬鈴薯沙拉	豆花	國慶日	牛奶饅頭
飲品	優酪乳	豆漿	蜜豆奶	國慶日	冬瓜茶
日期	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
上午	鮪魚焗烤厚片 甘露梨	煎餃 芭樂	玉米蛋餅 橘子	蔬菜煎餅 百香果	魚丸冬粉 木瓜
下午	雞蓉玉米粥	水果優格	鮮奶麥片	味噌豆腐湯	奶酪
飲品	蘋果牛奶	紅茶	鮮奶	豆漿	米漿
日期	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
上午	藍莓吐司 香蕉	玉米雞蛋炒飯 火龍果	海苔飯糰 蘋果	刀削麵 柳橙	豆腐蛋花湯 芭樂
下午	貢丸湯	鮪魚蛋餅	檸檬愛玉	黑糖粉圓湯	起司饅頭
飲品	豆漿	草莓牛奶	麥茶	鮮奶	優酪乳
日期	10/28	10/29	10/30	10/31	
上午	蜂蜜脆皮吐司 香蕉	煎餃 蘋果	魚皮湯 葡萄	玉米濃湯 橘子	
下午	肉醬粥	綠豆湯	芝麻包	雞塊	
飲品	鮮奶	豆漿	果汁	燕麥奶	

★水果為農產品，可能依產量、時價、賣場供給、成熟度等狀況而更動。

★星期一、二水果由午餐供應。

★使用國產豬肉。

★點心表若有臨時變更，將於班級群組公告。

中華民國 113 年 9 月 26 日

